

Stratégie d'intervention relationnelle

But

Développer ou augmenter la sensibilité parentale, et le sentiment de compétence parentale et favoriser l'établissement d'une relation d'attachement parent-enfant sécurisante.

Clientèle

Familles d'enfants de 0 à 5 ans qui vivent dans leur milieu naturel ou, s'ils sont placés, dont le projet de vie est un retour imminent auprès des parents.

Durée

8 à 10 rencontres

Description

L'intervention relationnelle cible la dynamique relationnelle de la dyade parent-enfant et utilise la rétroaction vidéo. Il s'agit d'une stratégie d'intervention qui vise l'enseignement et le soutien des apprentissages sur le plan des interactions avec l'enfant et du développement de ce dernier.



Suite au verso

Stratégies d'intervention relationnelle

Pour qu'elle soit bénéfique, le parent doit démontrer une disponibilité et une capacité à s'impliquer dans l'intervention. Les stratégies utilisées visent à aider les parents à :

- Comprendre le sens des signaux et des manifestations émotionnelles de leur enfant;
- Percevoir que leurs gestes et leurs comportements, au quotidien, témoignent de leurs sentiments et de leur affection à l'égard de leur enfant;
- Découvrir les différentes facettes de leur enfant;
- Soutenir leur enfant dans l'exploration de son environnement;
- Encadrer leur enfant.

Cette intervention hebdomadaire de 60 à 90 minutes est divisée en trois volets :

1. temps de discussion informel;
2. capsule de discussion ciblée;
3. activité structurée et rétroaction positive avec le parent.

La reconnaissance des difficultés par le parent, sa motivation à les surmonter, sa capacité à maintenir ses acquis et sa volonté de collaborer avec les services de protection sont vérifiés en cours d'évaluation.

