

# ACTIONS CLIMATIQUES, SANTÉ ET ÉQUITÉ

Tous mobilisés pour des communautés en santé et équitables



Les conséquences négatives des changements climatiques se font déjà sentir au Québec et la région de la Capitale-Nationale n'est pas épargnée. Face à ce constat, des actions sont possibles et de nombreux acteurs de la région sont déjà mobilisés! Cette mobilisation climatique constitue une opportunité de travailler ensemble pour la santé et la qualité de vie de toute la population de la région.

## Agir pour le climat, la santé et l'équité

Le projet Actions climatiques, santé et équité vise à mieux connaître les vulnérabilités face aux changements climatiques dans le but de développer un plan de lutte intégrée<sup>1</sup> répondant aux enjeux prioritaires de la Capitale-Nationale. Ce plan, qui sera réalisé de façon concertée avec des acteurs du territoire, inclura des initiatives mettant de l'avant les forces et les leviers du milieu.

## Quels impacts les changements climatiques ont-ils sur la santé et la qualité de vie?

Les changements climatiques causent ou accentuent :

- Les décès et traumatismes;
- L'insécurité alimentaire et la malnutrition;
- Les maladies chroniques, telles que les maladies cardiovasculaires ou respiratoires;
- Les maladies infectieuses (ex. : maladie de Lyme);
- Les allergies saisonnières;
- Les problèmes de santé mentale, tels que l'anxiété et la dépression.

Malheureusement, nous ne sommes pas tous égaux aux conséquences des changements climatiques. Certains sous-groupes de la population sont plus **sensibles** aux changements climatiques, tels que :

- Les jeunes enfants;
- Les personnes âgées;
- Les personnes ayant une maladie chronique;
- Les personnes ayant une incapacité;
- Les personnes à faible revenu ou habitant un logement non adéquat;
- Les personnes isolées socialement ou marginalisées;
- Les travailleurs extérieurs.

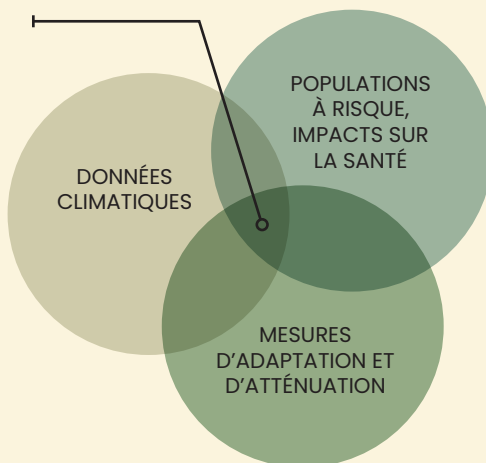
1. L'expression « lutte intégrée » fait référence tant aux mesures d'atténuation des émissions de gaz à effet de serre qu'aux mesures d'adaptation face aux changements climatiques.

Ce projet coordonné par la Direction de santé publique du CIUSSS de la Capitale-Nationale, comprend deux volets :

- 1 L'élaboration de **portraits des vulnérabilités** de la Capitale-Nationale face aux changements climatiques ;
- 2 La conception d'un **plan de lutte intégrée** aux changements climatiques.

Pour le premier volet, un **portrait des vulnérabilités** sera élaboré pour chacune des MRC et pour l'agglomération de Québec. Ces portraits tiendront compte d'une projection des données climatiques, des mesures d'adaptation et d'atténuation présentes sur le territoire, ainsi que des populations à risque et des impacts des enjeux climatiques sur leur santé.

Cette première étape est préalable à l'élaboration d'un plan de lutte intégrée aux changements climatiques qui sera fait en concertation avec des acteurs du milieu.



## Retombées

- ✓ Mobiliser des acteurs du territoire
- ✓ Aider à la prise de décision
- ✓ Favoriser des actions climatiques équitables
- ✓ Améliorer la santé physique et mentale
- ✓ Favoriser la résilience des communautés

## Enjeux climatiques analysés dans la Capitale-Nationale



Épisodes de chaleur extrême



Feux de forêt



Tempêtes, précipitations et inondations



Mauvaise qualité de l'air (smog)



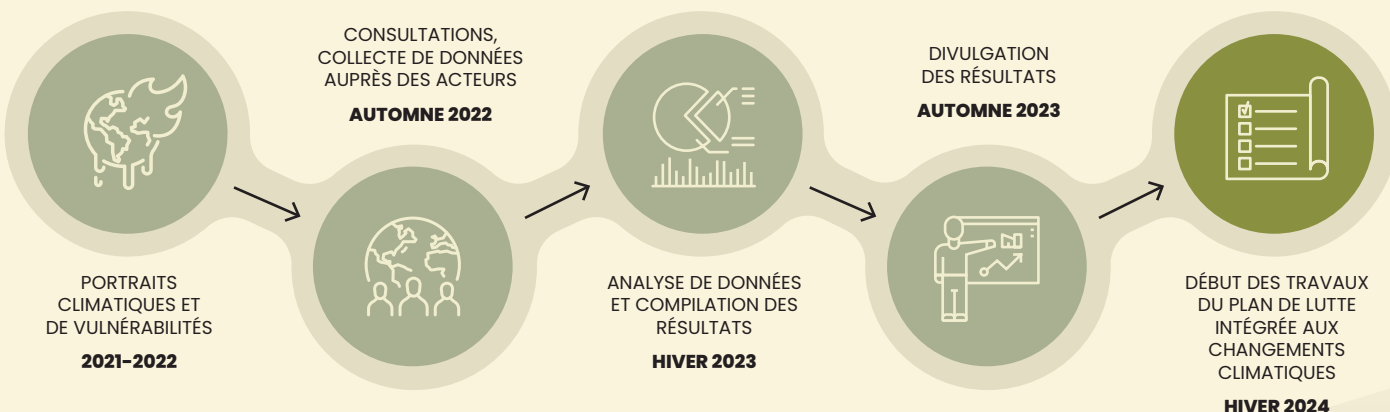
Pollens allergènes



Moustiques, tiques et autres transmetteurs de maladies

## Les grandes étapes du projet dans la Capitale-Nationale

### 1 PORTRAITS DES VULNÉRABILITÉS



### 2 PLAN DE LUTTE INTÉGRÉE