

FAITS SAILLANTS

Les portraits de la vulnérabilité aux changements climatiques, un premier pas vers l'action

Plusieurs événements récents, comme les inondations, les feux de forêt ou les vagues de chaleur, illustrent les conséquences des changements climatiques sur les communautés. Il est possible de diminuer les impacts des événements futurs en s'y adaptant dès maintenant et en contribuant à la réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES). L'action climatique représente aussi une opportunité de progresser vers des communautés plus durables, plus en santé et plus équitables, au bénéfice des générations actuelles et futures.

La Direction de santé publique du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de la Capitale-Nationale rend disponibles sept portraits de la vulnérabilité aux changements climatiques et de l'action climatique, soit :

- Un portrait pour chaque municipalité régionale de comté (MRC) de la région (6 MRC);
- Un portrait pour le territoire de l'agglomération de Québec.

Ces portraits présentent :

1. Les principaux enjeux climatiques susceptibles de survenir d'ici 2050 et leurs impacts sur la santé.
2. Les populations considérées sensibles, c'est-à-dire qui subiront davantage d'impacts que d'autres pour un même événement.
3. La capacité d'adaptation des communautés.
4. Les grandes sources de GES dans La Capitale-Nationale.

Pour y arriver, plus d'une centaine d'acteurs du territoire ont été consultés, des données provenant d'une trentaine de sources ont été synthétisées et divers experts ont été rencontrés.



Neuf enjeux climatiques ont été inclus

Certains enjeux climatiques nécessitent davantage d'attention puisqu'ils sont susceptibles de survenir plus fréquemment, d'affecter davantage de personnes ou d'avoir des conséquences plus importantes. Ils sont donc considérés comme des enjeux prioritaires pour la santé et la qualité de vie de la population :



Les épisodes de chaleur extrême;



Les feux de forêt et la mauvaise qualité de l'air qu'ils peuvent entraîner;



Les tempêtes, les précipitations extrêmes et les inondations.

Des épisodes de chaleur plus fréquents, plus longs et plus intenses en 2050

+ 10 jours par an dépassant 30 °C

+ de vagues de chaleur à partir de 2030

Certains enjeux climatiques sont préoccupants dans certains territoires et nécessitent d'être mieux caractérisés :



L'érosion et la submersion des berges et des côtes;



La sécheresse.

Certains enjeux climatiques vont augmenter, mais les impacts seront moindres :



Les pollens allergènes;



Les moustiques, tiques et autres transmetteurs de maladies.

Plusieurs **risques pour la santé et le bien-être** sont associés aux changements climatiques :

- Des blessures, des accidents et des impacts psychosociaux liés aux tempêtes et inondations;
- Des coups de chaleur, des décès et l'aggravation de maladies liés aux épisodes de chaleur extrême;
- La détérioration des maladies respiratoires et cardiaques liées à la mauvaise qualité de l'air associée aux feux de forêt;
- Diverses maladies infectieuses liées aux moustiques, tiques et autres transmetteurs.

Nous ne sommes pas tous égaux face aux changements climatiques

Plusieurs sous-groupes de population seront plus touchés par les impacts négatifs des changements climatiques. Ce sont les populations considérées sensibles, telles que :

- Les enfants;
- Les personnes âgées;
- Les personnes en situation de pauvreté;
- Les personnes en situation d'itinérance;
- Les personnes isolées socialement;
- Les personnes ayant une ou des maladies chroniques ou une incapacité.

Être attentif à leurs vécus et leurs expériences est essentiel pour assurer une action climatique juste et efficace.

Une capacité d'adaptation à renforcer

La capacité d'adaptation se traduit par la capacité d'une communauté de résister et se relever d'un événement

Elle est tributaire de plusieurs éléments. Pour permettre aux communautés de mieux s'adapter, les acteurs consultés ont fait ressortir l'importance de renforcer :

- La compréhension des changements climatiques au sein de la population et l'acceptabilité de l'action climatique;
- La qualité des bâtiments et des infrastructures et leur adaptation aux enjeux climatiques;
- L'accès aux soins de santé et aux services sociaux;
- La gouvernance locale, les politiques et les initiatives en lien avec la lutte aux changements climatiques;
- La disponibilité des ressources financières pour l'action climatique.

Les grandes sources d'émissions sont connues

Les transports représentent la principale source de GES dans pratiquement tous les territoires, suivis du secteur agricole. Toutefois, en milieu urbain, les secteurs résidentiel, commercial et institutionnel sont la deuxième source d'émission, après les transports, et sont suivis par le secteur des matières résiduelles (déchets).

Plusieurs actions pour diminuer les émissions de GES ont aussi des bénéfices pour la santé des citoyens et des citoyennes.

Certaines parmi elles apparaissent prioritaires :

- L'accélération du virage vers une mobilité collective et active, sécuritaire et accessible pour tous;
- L'adoption d'une alimentation durable, notamment en favorisant les protéines végétales, l'agriculture locale ainsi que l'implication et la concertation des différents acteurs du système alimentaire;
- La transition vers les énergies propres, surtout dans les secteurs industriel, commercial et institutionnel;
- La transition vers un mode de consommation et de production respectant les limites planétaires, entre autres en contribuant au partage des biens et services;
- La gestion des matières résiduelles, incluant la réduction à la source.

L'action climatique est une opportunité d'améliorer la santé et la qualité de vie des habitants de la Capitale-Nationale.

Les données présentées dans ces portraits pourront être utilisées pour soutenir le développement et la mise en œuvre d'éventuels plans territoriaux de lutte aux changements climatiques. Ceux-ci pourront inclure des stratégies et des mesures d'adaptation aux changements climatiques, ainsi que des mesures d'atténuation des émissions de GES en mettant au cœur de cette planification structurante la santé et la qualité de vie des citoyens et citoyennes de tous les horizons.

Les portraits réalisés contribuent à orienter la prise de décision dans l'action climatique. Les acteurs des différents territoires pourront compter sur les forces présentes dans leur milieu et sur les initiatives déjà en place pour y arriver, ainsi que sur le soutien de la direction de santé publique.