

MARCHE



Évitez les chutes et préservez votre autonomie

- Vous êtes âgé de 65 ans ou plus ?
- Vous êtes tombé à plusieurs reprises au cours de la dernière année ?
- Vous éprouvez des troubles d'équilibre ou de marche ?
- Vous êtes admissible au programme *Soutien à domicile* et êtes référé par un professionnel de la santé ?

**Le programme MARCHE
est pour vous !**

Québec 

MARCHE est un programme du Continuum de services en prévention des chutes s'adressant aux aînés de la région de la Capitale-Nationale.

MARCHE

MARCHE c'est :

- Un programme pour maintenir votre autonomie et réduire vos risques de chute.
- Un programme offert sans frais, à domicile.
- Des professionnels de la santé qui évaluent :
 - votre tension artérielle ;
 - votre vision ;
 - vos médicaments ;
 - votre marche et votre équilibre ;
 - votre alimentation ;
 - l'aménagement de votre domicile ;

et qui proposent des interventions adaptées à vos besoins.

Contactez-nous pour plus d'information

*Une évaluation faite par un professionnel de la santé
déterminera si ce programme vous convient.*

Guichet d'accès pour la région
de la Capitale-Nationale :
418 651-3888

Services communautaires
de langue anglaise Jeffery Hale :
418 684-5333, poste 11805