



les dents de bébé  
pour vérifier

# la soulevé

**Les enfants peuvent avoir des caries très tôt après l'arrivée de leurs premières dents. Voici des façons d'aider votre bébé à garder ses dents en santé:**

- Nettoyez-lui les dents chaque jour avec un dentifrice fluoré
- Faites-lui visiter une dentiste vers l'âge d'un an
- Ne le mettez jamais au lit avec un biberon contenant autre chose que de l'eau
- Évitez de lui faire siroter du lait ou du jus, au biberon ou au verre à bec, tout au long de la journée – cela peut causer la carie! Offrez-lui plutôt de l'eau
- Évitez de lui donner le biberon après l'âge de 12 mois
- Soulevez sa lèvre du haut une fois par mois pour vérifier si ses dents présentent un début de carie

**Pour plus d'information, prenez contact avec votre dentiste ou l'hygiéniste dentaire de votre CLSC.**

© Reproduit avec la permission du Texas Department of State Health Services  
Adapté de Calgary Health Region Community Oral Health Services.

Ce document ne vise qu'à informer. Son contenu ne remplace aucunement tout avis, recommandation ou traitement d'un dentiste ou d'un médecin. Si vous avez des questions spécifiques, consultez votre dentiste ou un professionnel de la santé.

**Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches**

Québec 

[www.cisss-ca.gouv.qc.ca](http://www.cisss-ca.gouv.qc.ca)

Une fois par mois, vérifiez les dents de votre enfant pour voir s'il y a des signes de carie.

### Dents en santé



### Dents avec début de carie



indiqué par les lignes blanchâtres le long de la gencive

### Dents cariées



avec taches brunâtres ou petits trous ici et là

