



VOTRE BOUCHE  
EST LE MIROIR  
  
DE VOTRE SANTÉ

Ne négligez pas votre bouche. Prenez-en soin, votre corps le mérite bien !



Ordre des  
hygiénistes dentaires  
du Québec



Ordre des dentistes  
du Québec

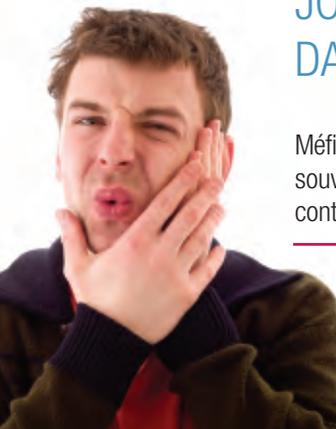
société dentaire 

Centres de santé et  
de services sociaux

Agences de la santé  
et des services sociaux

Québec 

# VOTRE SANTÉ BUCCODENTAIRE JOUE UN RÔLE ESSENTIEL DANS VOTRE ÉTAT DE SANTÉ GÉNÉRAL



Méfiez-vous des maladies de gencives, ce sont des maladies sournoises, souvent sans douleur, pouvant causer la perte de vos dents et contribuer à de nombreux problèmes de santé générale comme :

- les maladies cardiovasculaires et respiratoires,
- le diabète, et
- la naissance de bébés prématurés et de faible poids.



L'usage des produits du tabac contribuent à l'apparition des maladies de gencives et des autres problèmes de santé cités plus haut.



Mangez des aliments sains et évitez les aliments très sucrés favorisent une bonne santé buccodentaire et générale.

Consultez régulièrement le dentiste et l'hygiéniste dentaire car même avec une bonne hygiène buccodentaire, il est possible de voir apparaître certaines maladies de gencives que seul le dentiste est en mesure d'identifier.