



Gazelle et Potiron



Le cadre de référence

vise la création d'environnements favorables à la **saine alimentation, le jeu actif et le développement moteur** dans les services de garde éducatifs à la petite enfance.

Milieus rejoints

- Centres de la petite enfance
- Bureaux coordonnateurs
- Services de garde éducatifs en milieu familial
- Garderies privées en installation
- Haltes-garderies

**L'INFOLETTRE
Gazelle et Potiron**
est partagée chaque mois.
Inscrivez-vous!



Les services en Capitale-Nationale

- Soutenir et accompagner vos **initiatives** en lien avec les saines habitudes de vie.
- Partager des outils ou des **ressources** utiles.
- Animer un atelier ou une formation.

Les formations gratuites :

- Attention! Enfants en mouvement (jeu actif et développement moteur)
- Formation autoportante sur la saine alimentation en petite enfance
- Atelier sur l'image corporelle durant la petite enfance
- Atelier sur le jeu libre à petit prix



Les images sont une propriété
du cadre de référence Gazelle et
Potiron du ministère de la Famille.
Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Gazelle et Potiron



Les thèmes GAZELLE

- Les occasions de jouer activement.
- Les activités sédentaires et les écrans.
- L'intérêt des enfants et les activités ponctuées de défis.
- Jouer dehors tous les jours.
- L'aménagement stimulant, fonctionnel et sécuritaire, à l'intérieur comme à l'extérieur.

Les thèmes POTIRON

- Le développement de saines habitudes alimentaires, d'une image corporelle positive et d'une relation saine avec la nourriture.
- Un contexte de repas propice à la saine alimentation et à la découverte des aliments.
- Une alimentation variée et composée d'aliments à valeur nutritive élevée adaptée aux poupons et aux jeunes enfants.
- Les situations susceptibles de nuire à la santé.

ÉCRIVEZ-NOUS!



gazelleetpotiron.ciusscn@ssss.gouv.qc.ca



Les images sont une propriété
du cadre de référence Gazelle et
Potiron du ministère de la Famille.
Direction de la santé publique

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec