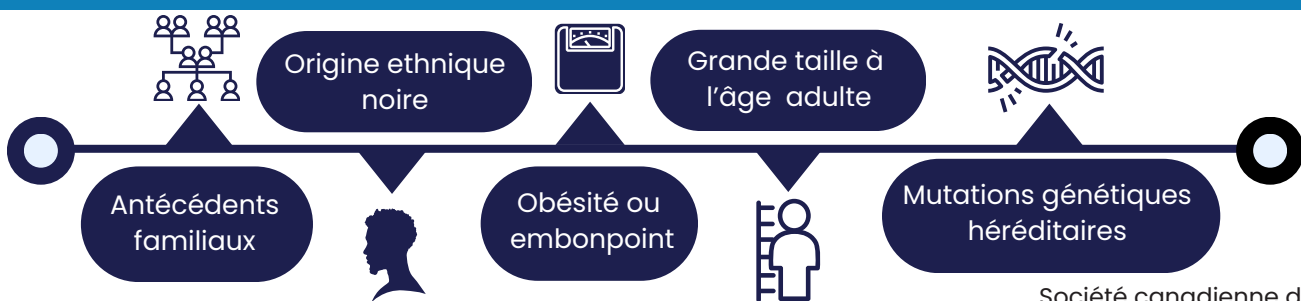


Le cancer de la prostate est une tumeur maligne qui se forme dans la prostate, une glande située sous la vessie chez les hommes. La prostate produit le liquide séminal qui nourrit et transporte les spermatozoïdes. L'adénocarcinome en est le type le plus courant. Il représente 95 % de tous les cancers de la prostate. Ce dernier prend naissance dans les cellules glandulaires qui produisent le mucus et le liquide prostatique. Le cancer de la prostate se développe généralement lentement. L'ablation de la prostate ou la prise en charge efficace de la tumeur sont possibles si le cancer est diagnostiqué rapidement. Toutefois, dans certains cas, il peut être agressif et se propager à d'autres parties du corps. Dans les premiers stades de la maladie, le cancer de la prostate peut être asymptomatique. D'ailleurs, il est fréquent que les hommes âgés atteints d'un cancer de la prostate décèdent d'autres causes avant de succomber de leur cancer. Le dépistage par le dosage de l'antigène prostatique spécifique (APS) et le toucher rectal sont cruciaux pour le diagnostic précoce et un pronostic favorable (1, 2).

FACTEURS DE RISQUE



Société canadienne du cancer (3)

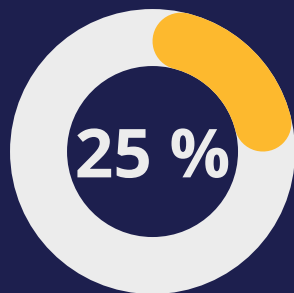
LE CANCER MASCULIN LE PLUS FRÉQUENT

1



- Le **cancer de la prostate** est la forme de cancer **la plus répandue** chez **les hommes** au **Canada** (4).
- Il est le cancer le plus diagnostiqué chez **les hommes** dans la **Capitale-Nationale**.

Les cancers de la prostate représentent



de tous les nouveaux cas de cancer diagnostiqués en 2020 chez les hommes dans la Capitale-Nationale

INCIDENCE* DU CANCER DE LA PROSTATE



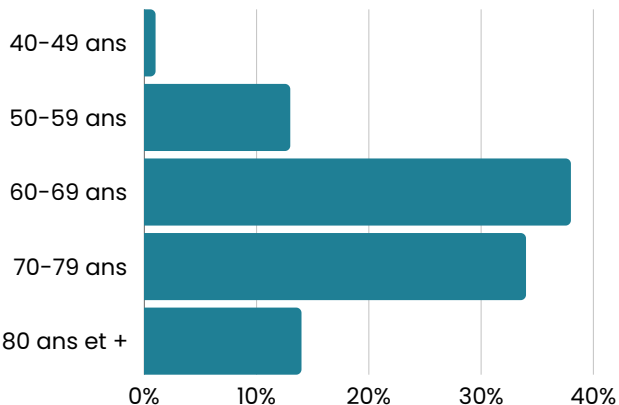
- En 2020, la région de la Capitale-Nationale enregistre **674** nouveaux cas de cancer de la prostate. Ils représentent près de **2** nouveaux diagnostics par jour.
- En 2020, dans la région de la Capitale-Nationale, le taux ajusté** d'incidence du cancer de la prostate est de **157,4 nouveaux cas par 100 000 hommes**. Celui-ci est **significativement plus élevé** que le reste du Québec (122,9 nouveaux cas par 100 000 hommes).

* L'incidence correspond au nombre de nouveaux cas de cancer diagnostiqués dans un intervalle de temps. Un cas correspond à un diagnostic, non à une personne.

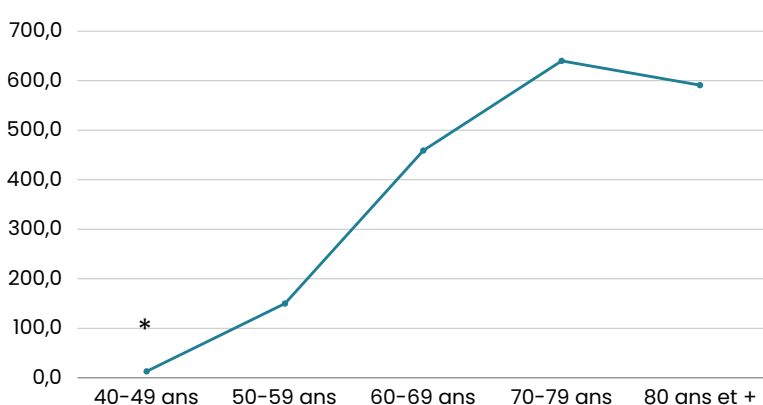
** Le **taux ajusté (selon l'âge)** permet d'éliminer les fluctuations attribuables aux variations démographiques comme l'accroissement et le vieillissement de la population. Le taux est ajusté selon la structure par âge (0-4, 5-14, 15-24, 25-44, 45-64, 65-74, 75 ans et plus) de la population de l'ensemble du Québec en 2011, sexes réunis.

LES HOMMES ÂGÉS PLUS À RISQUE

% de nouveaux cas de cancer de la prostate selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



Taux brut** d'incidence du cancer de la prostate selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

** Le taux brut illustre le portrait réel dans une population. Le taux brut n'est pas ajusté statistiquement pour tenir compte des facteurs qui peuvent expliquer certaines variations comme l'accroissement et le vieillissement de la population.

des nouveaux diagnostics de cancer de la prostate sont chez les hommes âgés de **60 ans et plus**.

Capitale-Nationale, période 2016 à 2020.

- Les **hommes âgés de 60 à 69 ans** représentent la tranche d'âge avec le **plus haut % de nouveaux cas** de cancer de la prostate.
- Le taux brut d'incidence du cancer de la prostate **augmente jusqu'à l'âge de 79 ans**.
- **Après l'âge de 79 ans**, le taux brut d'incidence du cancer de la prostate diminue.

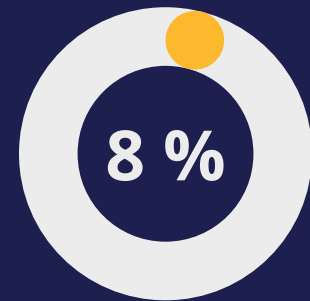
UN CANCER À NE PAS NÉGLIGER

- Malgré que le cancer de la prostate soit le plus répandu chez les hommes, son **pronostic est généralement très bon** (5).
- Le **cancer de la prostate** est au **3e rang** des cancers **les plus mortels** chez les hommes dans la Capitale-Nationale.

3



En 2020, les cancers de la prostate sont responsables de



de tous les décès par cancer chez les hommes dans la Capitale-Nationale

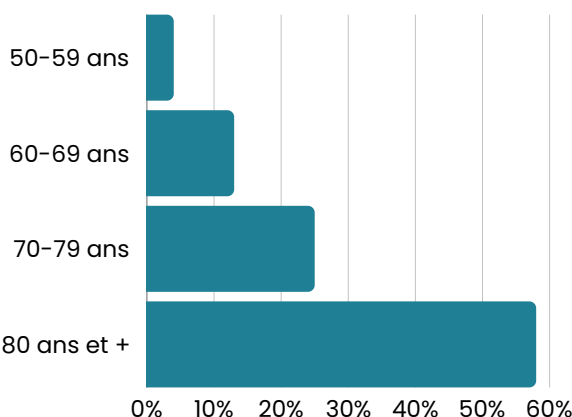
MORTALITÉ PAR CANCER DE LA PROSTATE



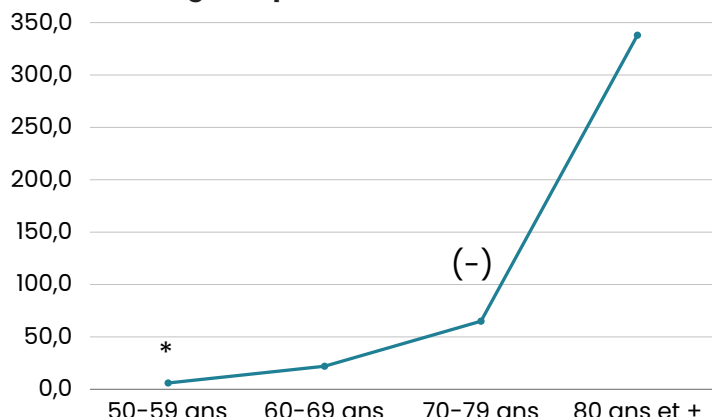
- En 2020, la région de la Capitale-Nationale enregistre **75** décès attribuables au cancer de la prostate.
- En 2020, dans la région de la Capitale-Nationale, le taux ajusté* de mortalité par cancer de la prostate est de **17,3 décès par 100 000 hommes**. Celui-ci est **significativement plus faible** que le reste du Québec (22,4 décès par 100 000 hommes).

LES HOMMES ÂGÉS À RISQUE ÉLEVÉ DE DÉCÈS

% de décès par cancer de la prostate selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



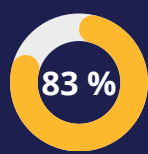
Taux brut de mortalité par cancer de la prostate selon l'âge, Capitale-Nationale, 2016-2020



(-) indique une différence statistiquement significative avec le reste du Québec à un seuil de 0,05.

* Coefficient de variation supérieur à 16,66 % et inférieur ou égal à 33,33 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

des décès par cancer de la prostate surviennent chez les hommes âgés de **70 ans et plus**.

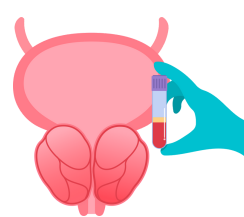


- La mortalité par cancer de la prostate **augmente avec l'âge**.
- Les hommes âgés de **80 ans et plus** représentent la tranche d'âge avec le **plus haut % de décès** par cancer de la prostate. Le taux brut de mortalité atteint **338 décès par 100 000 hommes**.

Capitale-Nationale, période 2016 à 2020.

LE DÉPISTAGE, PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN

Le **dépistage du cancer de la prostate** par le dosage de l'antigène prostatique spécifique (APS) est offert aux hommes qui en font la demande à un professionnel de la santé après une **décision éclairée**, s'ils satisfont à toutes les conditions suivantes :



- être âgés de **55 à 69 ans**;
- avoir une **espérance de vie de plus de 10 ans**;
- **maintenir le désir** d'avoir le test après avoir reçu l'information sur les **avantages et les risques** (6).



Le **risque de développer** un cancer de la prostate est **réduit** lorsqu'un **poids santé** est atteint et maintenu par de **saines habitudes de vie** (6).

Références

- (1) : Société canadienne du cancer. *Qu'est-ce que le cancer de la prostate?* Disponible à <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/prostate/what-is-prostate-cancer>. Consulté en mars 2024.
- (2) : Fondation pour la recherche sur le cancer. *Qu'est-ce qu'un cancer de la prostate?* Disponible à <https://fondation-arc.org/cancer/cancer-prostate/quest-ce-quun-cancer-prostate>. Consulté en mars 2024.
- (3) : Société canadienne du cancer. *Risques d'un cancer de la prostate*. Disponible à <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/prostate/risks>. Consulté en mars 2024.
- (4) : Société canadienne du cancer. *Statistiques sur le cancer de la prostate*. Disponible à <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/prostate/statistics>. Consulté en mars 2024.
- (5) : Société canadienne du cancer. *Risques d'un cancer de la prostate*. Disponible à <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/prostate/prognosis-and-survival/survival-statistics>. Consulté en mars 2024.
- (6) : Ministère de la Santé et des Services Sociaux. *Guide des bonnes pratiques en prévention clinique*. Disponible à <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/prevention-clinique/guide-des-bonnes-pratiques/consulter-les-recommandations/>. Consulté en mars 2024.

Notes méthodologiques

Source des données pour l'incidence

Les données d'incidence proviennent du Registre québécois du cancer. Les codes utilisés pour la classification du cancer de la prostate dans le système de Classification internationale des maladies pour l'oncologie, 3e édition (CIM-O-3) sont C61 et histologie = toutes sauf 9050-9055, 9140, 9590-9992. L'année de référence est 2020.

Source des données pour la mortalité

L'Institut de la statistique du Québec produit le fichier des décès à partir des bulletins de décès (SP-3) transmis pour chaque décès. Les données sur le décès des résidents du Québec survenu hors province sont également transmises au fichier des décès par le biais de Statistique Canada. Depuis 2000, au Québec et au Canada, les causes de décès sont classifiées selon la dixième révision de la CIM (CIM-10). Les tumeurs malignes de la prostate ont été considérées (CIM-10 = C61). L'année de référence est 2020.

Analyses statistiques

Pour les analyses statistiques, le seuil de signification (alpha) a été établi à 0,05.

Une réalisation du service Surveillance/vigie
Équipe Planification/évaluation, Surveillance/vigie, Administration (PESA)
Direction de santé publique
Centre Intégré Universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale

Rédaction:
Dominique Arsenault, Ph.D, agent de planification, de programmation et de recherche

Collaboration:
Mélanie St-Onge, cheffe de service Surveillance/vigie

Révision linguistique
Jacinthe Sirois, agente administrative

Tous droits réservés

Avril 2024